

ПРИНЯТО
Педагогическим советом №1
МАОУ «Лицей-инженерный центр»
Протокол № от 29.08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАОУ «Лицей-инженерный- центр»
В.К. Хайрутдинова
Приказ № 362 от 29 августа 2025г.

Режим дня на холодный период

Средняя группа (4-5 лет)

Время	Режимные процессы
07.30 – 08.20	Утренний приём, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика не менее 10 минут, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям (с привлечением желающих детей)
09.00 – 09.50	Занятия, включая гимнастику во время занятия – 2 минуты и перерывы между занятиями не менее 10 минут.
09.50 – 10.05	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). 2-й завтрак
10.05 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.05 – 12.20	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам
12.20 – 12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, полдник
15.20 – 16.15	Совместная деятельность взрослого с детьми
16.15 – 16.35	Подготовка к ужину, ужин
16.35 – 17.35	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.35 – 18.00	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Уход домой.